

Hactice Ozocak

Responsable du CCAS de Boigny-sur-Bionne (45)



Ses missions au sein du CCAS et son retour expérience sur la mise en place d'animations culturelles pour les bénéficiaires du service de portage des repas.



Comment décririez-vous la mission de votre CCAS par rapport à l'accompagnement des personnes âgées ?

Le CCAS de Boigny-sur-Bionne est porteur d'une dynamique locale au sein de l'agglomération d'Orléans en étant à la fois antenne CLIC, signataire du contrat local de santé et intégré au projet MAIA.

Notre mission est de traduire les orientations politiques fixées par les élus en actions concrètes aussi bien pour les personnes âgées que les personnes handicapées, isolées ou encore les familles.

Pour les personnes âgées en particulier, nous avons mis en place une coordination interprofessionnelle entre les acteurs médicaux, médico-psychologiques, paramédicaux, les services d'aide à domicile, le département, ainsi qu'un annuaire qui répertorie ces différents acteurs.

Quels sont les défis que votre commune doit relever pour aider à prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées ?

Un des nos principaux défis est de rompre l'isolement auquel sont confrontées certaines personnes âgées et aussi moins âgées. Quand la famille est loin, beaucoup se retrouvent seuls, avec peu de visites et sans activités. Pour certains, les seules visites sont celles de l'équipe de portage des repas, assurées par notre CCAS auprès de 23 personnes¹.

Qu'est-ce qui a motivé le choix de proposer des animations CHAUFFE CITRON ?

Nous cherchons toujours à mettre en place des actions en fonction des besoins du terrain.

Pour répondre à la problématique de l'isolement, nous avons proposé aux bénéficiaires du portage des repas de se retrouver de temps en temps pour partager un repas. Mais après le repas, nous restions sur notre faim. Nous avons donc cherché à prolonger ce moment de convivialité.

En parallèle, nous étions en recherche d'activités de prévention liées à la mémoire.

C'est alors que nous avons assisté à une présentation de CHAUFFE CITRON lors d'une conférence du CLIC d'Orléans. A la fois convivial et stimulant, le programme CHAUFFE CITRON semblait correspondre à notre besoin. Et nous nous sommes inscrits.

Quelles sont vos observations pendant et entre les séances ?

J'observe que CHAUFFE CITRON est un outil pertinent qui permet d'initier et conserver une bonne dynamique tout au long de la séance. Même les professionnels du CCAS se prêtent au jeu. Lors de mes visites à domicile, j'ai eu tellement de bons échos des participants ! Une habitante a même tenu à venir partagé le repas malgré une fatigue passagère car elle savait qu'il était suivi d'une séance CHAUFFE CITRON.

Et vous, qu'est-ce qui vous plaît le plus ?

C'est l'interactivité.

Dans un avenir proche, quelles actions ou événements aimeriez-vous programmer pour faire de la culture un axe reconnu de la prévention de la perte d'autonomie ?

En plus de CHAUFFE CITRON, nous allons poursuivre notre programme « culture du cœur », un programme de billetterie pour les familles démunies.

¹ Depuis janvier 2018, le service de portage des repas est assuré par un prestataire.

Café vitaminé avec CHAUFFE CITRON Boigny-sur-Bionne, Loiret (45)

Depuis octobre 2017, le CCAS de Boigny-sur-Bionne dans le Loiret a mis en place un programme à la fois gourmand, convivial et stimulant.

Depuis octobre 2017, les Boignaciens sont régulièrement invités à partager un moment convivial original : un repas commun suivi d'une animation CHAUFFE CITRON. Les participants sont conviés par l'équipe du CCAS car repérés en situation d'isolement. Une partie d'entre eux bénéficie du service de portage des repas de la commune.

La séance commence par un mystère. Accompagnés par un animateur, les participants découvrent ensemble le sujet de culture du jour grâce à des énigmes, des jeux et un récit. Remue-méninges garanti !



Les premières séances ont été animées par l'équipe CHAUFFE CITRON. Pour les séances suivantes, place aux animateurs de la commune, Nadia et Rachid, qui se sont déjà bien prêtés au jeu.

Nadia & Rachid, animateurs
Commune de Boigny-sur-Bionne



Boigny-sur-Bionne

- La commune de Boigny-sur-Bionne est située dans le département du Loiret, à l'ouest d'Orléans.
- La commune compte 2 250 habitants en 2017. 18% des Boignaciens ont 65 ans ou plus.
- Le Centre communal d'action sociale (CCAS) apporte informations et services à la population boignacienne sur différentes thématiques telles que le bien-vieillir, le handicap, la lutte contre l'isolement, les familles. Parmi les actions, les professionnels de l'animation du CCAS et de la commune proposent des activités aussi bien pour des publics jeunes que des usagers seniors.

- CHAUFFE CITRON propose des solutions d'animation de la vie sociale et culturelle pendant la retraite. •
Contact : edito@chauffecitron.com